

Guide d'organisation locale

Table des matières

1. Objectifs des SPR.....	3
2. Le rôle de l'AREQ (CSQ)	4
3. Votre rôle comme syndicat	4
4. Calendrier des sessions 2017-2018 – (10 sessions régulières).....	6
5. Prévisions 2018-2019 et 2019-2020.....	9
6. Projet de déroulement des sessions.....	9
7. Inscription	10
8. Frais d'inscription.....	11
9. Formulaire d'inscription	12

Présentation

Le présent document regroupe des informations liées aux sessions de préparation à la retraite (SPR) offertes par l'AREQ (CSQ), Association des retraitées et retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec, pour l'année 2017-2018.

Ce guide a pour objectif de faciliter l'organisation locale des sessions tout en rendant plus efficace leur planification.

Les personnes ressources de l'AREQ (CSQ) responsables de ce dossier sont :

Tommy Bureau bureau.tommy@areq.lacsq.org
Conseiller au dossier

Lucie Genest genest.lucie@areq.lacsq.org
Secrétaire au dossier

Téléphone : 1 800 663-2408
418 525-0611
Télécopie : 418 525-0769

Adresse de l'AREQ (CSQ) : 320, rue Saint-Joseph Est, bureau 100, Québec, G1K 9E7.

1. Objectifs des SPR

Permettre aux membres de la CSQ et des syndicats affiliés :

- ➔ de connaître l'AREQ (CSQ), ses services, son fonctionnement;
- ➔ de prendre conscience des changements psychosociaux et physiologiques qui se produisent à la retraite;
- ➔ de passer en revue leur situation légale actuelle et à venir;
- ➔ d'évaluer leurs besoins financiers à la retraite;
- ➔ de connaître le régime d'assurance collective ASSUREQ destiné aux personnes retraitées de la CSQ et les protections RésAut (CSQ) « résidence-automobile »;
- ➔ d'estimer la date la plus propice de la prise de leur retraite.

2. Le rôle de l'AREQ (CSQ)

L'AREQ (CSQ) planifie et réalise l'ensemble des sessions de préparation à la retraite.

L'Association détermine le contenu des sessions et s'adjoit les services de personnes ressources pour les préparer et les animer.

L'AREQ (CSQ) assure le financement des sessions en collaboration avec la CSQ, la FPPE, la FPSS et avec la contribution de la Caisse Desjardins de l'Éducation de même que celle de La Personnelle.

L'Association se réserve le droit de modifier les informations contenues dans le présent document ou même de modifier, voire d'annuler, une ou plusieurs sessions, si des raisons hors de son contrôle l'exigent, par exemple lorsque le nombre de personnes inscrites est inférieur au nombre requis pour la tenue de la session (le minimum de personnes participantes afin de tenir une session est fixé à 35). Le cas échéant, les syndicats concernés sont informés dans les plus brefs délais.

3. Votre rôle comme syndicat

- ➔ recevoir la programmation annuelle des sessions et la transmettre à vos membres, en indiquant clairement la clientèle visée par les sessions de préparation à la retraite;
- ➔ recueillir les inscriptions individuelles des membres CSQ et de leur personne conjointe non membre CSQ. Voir le formulaire d'inscription;
- ➔ prioriser l'inscription des membres n'ayant jamais participé à l'une de nos sessions et qui prendront leur retraite au cours des cinq prochaines années;
- ➔ transmettre les informations requises à l'AREQ (CSQ), le plus tôt possible et avant la date limite d'inscription, à l'adresse spr@areq.lacsq.org. Voir le formulaire d'inscription;
- ➔ voir à l'hébergement de vos membres en tenant compte de la date de relâche du bloc de chambres réservé par l'AREQ (CSQ). Les blocs des chambres sont réservés dans un hôtel où se tiennent les sessions ou à proximité. Il est important de spécifier à l'établissement qu'il s'agit de réservation de chambres dans le cadre des sessions de préparation à la retraite organisées par l'AREQ (CSQ);
- ➔ le cas échéant, prendre les dispositions nécessaires pour obtenir les services d'interprètes pour les personnes malentendantes, et ce, à ses frais;

- prévenir les personnes responsables des sessions de préparation à la retraite de toutes les difficultés rencontrées;
- informer les personnes participantes **que l'accueil débute à 18 h et que la session commence à 18 h 45 le vendredi soir**;
- proposer aux personnes participantes d'apporter leur **Relevé annuel de participation** et leur **État de participation au RREGOP** (versé par Retraite Québec) afin de mieux comprendre la conférence concernant les régimes de retraite. Veuillez noter qu'il est possible d'obtenir le formulaire *Demande d'état de participation* en communiquant avant Retraite Québec ou à l'adresse suivante :
http://www.carra.gouv.qc.ca/fra/formulaire/formulaires_num.htm.

Inscription des membres à une session autre que celle attribuée pour leur syndicat

Le syndicat ayant des membres désirant participer à une session autre que celle offerte dans sa région doit en faire la demande écrite auprès du secrétariat des sessions de préparation à la retraite (spr@areq.lacsq.org). Prendre note que, règle générale, la priorité est accordée aux membres des syndicats les plus proches de la ville où se tient la session.

Participation des personnes responsables du dossier de la retraite

Compte tenu de leur rôle de première ligne, nous recommandons aux personnes responsables du dossier de la retraite d'assister aux sessions de préparation à la retraite et ce, gratuitement. Elles y trouveront une bonne source d'information pour leurs membres. Pour les y inscrire, le syndicat procède de la même façon que pour ses membres en spécifiant à l'AREQ (CSQ) qu'elle est responsable du dossier de la retraite.

4. Calendrier des sessions 2017-2018 – (10 sessions régulières)

Sessions offertes à tous les membres affiliés CSQ prenant leur retraite dans les cinq prochaines années

Région administrative de l'AREQ et lieu de la session	Date et places disponibles	Hébergement <small>Mentionner que vous faites partie du Groupe AREQ (CSQ)</small>	Syndicat ou territoire
Abitibi-Témiscamingue Rouyn-Noranda Hôtel Gouverneur – Le Noranda 41, 6 ^e Rue Rouyn-Noranda (Québec) J9X 1Y8 Sans frais : 1 866 562-2341	13 et 14 octobre 2017 100 participants Date limite d'inscription : 29 septembre 2017	Sur place Date limite de réservation : 15 septembre 2017 Coût des chambres : 112 \$	Ungava Abitibi-Témiscamingue et *
Bas-St-Laurent–Gaspésie–Les Îles–Côte-Nord Carleton Hostellerie Baie Bleue Centre des congrès de la Gaspésie 482, boulevard Perron Carleton-sur-Mer (Québec) G0C 1J0 Sans frais : 1 800 463-9099	20 et 21 octobre 2017 75 participants Date limite d'inscription : 16 octobre 2017	Sur place Date limite de réservation : 18 septembre 2017 Coût des chambres : 114 \$ / 2 lits 119 \$ / 1 lit king ou queen	Haute-Côte Nord, Région du Fer et *
Québec–Chaudière-Appalaches (Première session) Québec Hôtel Ambassadeur 3401, boulevard Saint-Anne Québec (Québec) G1E 3L4 Sans frais : 1 800 363-4619	10 et 11 novembre 2017 150 participants Date limite d'inscription : 27 octobre 2017	Sur place Date limite de réservation : 10 octobre 2017 Coût des chambres : 89 \$	Amiante Charlevoix Chaudière Côte-du-Sud Des Deux Rives (Rive-Nord et Rive-Sud) Grand-Portage Portneuf Région de Québec et *

Région administrative de l'AREQ et lieu de la session	Date et places disponibles	Hébergement Mentionner que vous faites partie du Groupe AREQ (CSQ)	Syndicat ou territoire
<p>Montréal (Première session) Saint-Hyacinthe</p> <p>Centre de congrès de Saint-Hyacinthe + 1325, rue Daniel-Johnson Ouest Saint-Hyacinthe (Québec) J2S 0H4 Sans frais : 1 844 351-7988</p>	<p>2 et 3 février 2018</p> <p>175 participants</p> <p>Date limite d'inscription : <i>19 janvier 2018</i></p>	<p>Holiday Inn Express 1500, rue Jonhson Est Saint-Hyacinthe (Québec) J2S 8W5 Sans frais : 1 877 660-8550</p> <p>Date limite de réservation : <i>2 janvier 2018</i></p> <p>Coût des chambres : <i>127 \$</i></p>	<p>Champlain Bas-Richelieu Haut-Richelieu Lignery Val-Maska Vaudreuil et *</p>
<p>Cœur et Centre-du-Québec Trois-Rivières</p> <p>Hôtel Delta 1620, Notre-Dame Centre Trois-Rivières (Québec) G9A 6E5 Sans frais : 1 844 860-3755</p>	<p>23 et 24 février 2018</p> <p>150 participants</p> <p>Date limite d'inscription : <i>9 février 2018</i></p>	<p>Sur place</p> <p>Date limite de réservation : <i>24 janvier 2018</i></p> <p>Coût des chambres : <i>139 \$</i></p>	<p>Bois-Francs Drummondville La Riveraine Mauricie Vieilles-Forges et *</p>
<p>Laval–Laurentides–Lanaudière Laval</p> <p>Le Château Royal 3500, boulevard du Souvenir Laval (Québec) H7V 1X2 Téléphone : 514 333-1000</p>	<p>16 et 17 mars 2018</p> <p>200 participants</p> <p>Date limite d'inscription : <i>2 mars 2018</i></p>	<p>Hampton Inn & Suites Laval 1961, boul. Curé-Labelle Laval (Québec) H7T 1L4 Sans frais : 1 866 687-0010</p> <p>Date limite de réservation : <i>16 février 2018</i></p> <p>Coût des chambres : <i>144 \$</i></p>	<p>Hautes-Rivières Lanaudière Laurentides Région des Moulins Rivière-du-Nord Vaudreuil et *</p>
<p>Estrie Magog</p> <p>Hôtel Estrimont Suites et SPA 44, avenue de l'Auberge Orford (Québec) J1X 6J3 Sans frais : 1 800 567-7320</p>	<p>6 et 7 avril 2018</p> <p>150 participants</p> <p>Date limite d'inscription : <i>23 mars 2018</i></p>	<p>Sur place</p> <p>Date limite de réservation <i>6 mars 2018</i></p> <p>Coût des chambres : <i>Occ. simple : 156 \$ - Vendredi</i> <i>Occ. double : 190 \$ - Vendredi</i></p>	<p>Estrie Haut-Richelieu et *</p>

Région administrative de l'AREQ et lieu de la session	Date et places disponibles	Hébergement <small>Mentionner que vous faites partie du Groupe AREQ (CSQ)</small>	Syndicat ou territoire
Québec–Chaudière-Appalaches (Deuxième session) Lévis Centre de congrès et d'expositions de Lévis 5750, J.-B.-Michaud Lévis (Québec) G6V 0B2 Téléphone : 418 888-3811	13 et 14 avril 2018 150 participants Date limite d'inscription : <i>30 mars 2018</i>	FourPoint By Sheraton 5800, J.-B.-Michaud Lévis (Québec) G6V 0B2 Sans frais : 1 888 838-0025 Date limite de réservation : <i>14 mars 2018</i> Coût des chambres : <i>124 \$</i>	Amiante Charlevoix Chaudière Côte-du-Sud Des Deux Rives (Rive-Nord et Rive-Sud) Grand-Portage Portneuf Région de Québec et *
Montérégie (Deuxième session) La Prairie Espace Rive-Sud 500, avenue du Golf La Prairie (Québec) J5R 0A5 Téléphone : 1 514 877-5525	4 et 5 mai 2018 175 participants Date limite d'inscription : <i>20 avril 2018</i>	Hôtel Alt-Brossard 6500, boul. de Rome Brossard (Québec) J4Y 0B6 Sans frais : 1 877 343-1030 Date limite de réservation <i>4 avril 2018</i> Coût des chambres : <i>164 \$ / 1 lit</i> <i>184 \$ / 2 lits</i>	Champlain Bas-Richelieu Haut-Richelieu Lignery Val-Maska Vaudreuil et *
Outaouais Gatineau Hôtel Quality Inn 111 Rue Bellehumeur Gatineau (Québec) J8T 6K5 Sans frais : 1 877 568-5252	11 et 12 mai 2018 75 participants Date limite d'inscription : <i>27 avril 2018</i>	Sur place Date limite de réservation : <i>11 avril 2018</i> Coût des chambres : <i>125 \$</i>	Louis-Hémon Lac-St-Jean Saguenay Jonquière et *
* et tous les syndicats affiliés de ces territoires			

5. Prévisions 2018-2019 et 2019-2020

Régions	Nombre de personnes	
	2018-2019 (10 sessions)	2019-2020 (11 sessions)
Abitibi-Témiscamingue et Nord du Québec	---	100
Bas-St-Laurent–Gaspésie– Les-Îles–Côte-Nord Bas St-Laurent	---	75
Bas-St-Laurent–Gaspésie– Les-Îles–Côte-Nord Côte-Nord	75	---
Bas-St-Laurent–Gaspésie– Les-Îles–Côte-Nord Gaspésie-Les Îles	75	---
Cœur et Centre-du-Québec (incluant la Mauricie)	150	150
Estrie	150	150
Laval–Laurentides–Lanaudière	200	200
Montréal – 2 sessions	350	350
Montréal	---	---
Outaouais	---	100
Québec – 2 sessions	300	300
Saguenay–Lac-St-Jean	100	100

6. Projet de déroulement des sessions

Vendredi soir

L'accueil des personnes inscrites commence à 18 h, soit 45 minutes avant le début de la session

18 h 45	-	19 h 10	Début de la session et présentation de l'Association
19 h 10	-	20 h 30	Questions juridiques
20 h 30	-	20 h 45	Pause santé
20 h 45	-	21 h 45	Adaptation psychosociale et santé

Samedi

9 h	-	10 h 30	Questions financières
10 h 30	-	10 h 45	Pause santé
10 h 45	-	12 h	Assurances
12 h	-	13 h 15	Dîner
13 h 15	-	14 h 30	Régimes de retraite (1 ^{re} partie)
14 h 30	-	14 h 45	Pause santé
14 h 45	-	15 h 45	Régimes de retraite (2 ^e partie)
15 h 45	-	16 h	Conclusion et évaluation

7. Inscription

Le nombre de places indiqué au calendrier est un nombre maximal, l'AREQ (CSQ) se réserve le droit de refuser toutes les inscriptions qui viendraient s'ajouter à ce nombre.

Afin de faciliter l'accueil qui commence à 18 h le vendredi soir, le syndicat :

- ➔ procède à l'inscription de ses membres et de leur personne conjointe non membre en complétant le formulaire d'inscription.

Si la personne conjointe participante est membre de la CSQ, elle doit s'inscrire par le biais de son propre syndicat.

Il faut utiliser l'espace réservé aux personnes conjointes uniquement pour les personnes non membres de la CSQ.

- ➔ transmet le formulaire d'inscription dûment complété, par courriel, à Lucie Genest.

Le formulaire d'inscription est disponible dans l'Extranet de la CSQ. Nous priorisons l'utilisation de la messagerie électronique pour tous les envois. L'AREQ (CSQ) confirme le nombre de personnes inscrites provenant du syndicat au plus tard le lundi précédant la session prévue dans la région.

Notez bien

Compte tenu du nombre de conférenciers présents lors des sessions de préparation à la retraite, un minimum de 35 personnes doivent être inscrites avant la date limite d'inscription afin qu'une session soit tenue.

Attention

Ajouts ou remplacements

Si votre liste d'inscription doit être modifiée, prière de nous transmettre **uniquement par courriel** vos ajouts ou vos annulations d'inscription.

Pour un remplacement, communiquer avec Lucie Genest, à l'adresse courriel : genest.lucie@areq.lacsq.org.

8. Frais d'inscription

Les frais d'inscription sont de **50 \$** pour les membres et de **60 \$** pour les personnes conjointes non membres CSQ. Ils n'incluent pas les frais de séjour et de déplacement tels que : repas, chambre, transport et vestiaire.

Attention

Facturation

Pour éviter les risques liés à la manipulation d'argent, l'AREQ (CSQ) privilégie la facturation aux syndicats.

Toutefois, le paiement individuel en argent ou par chèque au nom de l'AREQ (CSQ) est possible sur les lieux.

